



RAMUNDBERGET TRAIL GIEJE

INBJUDAN Ramundberget Trail 2019

20 juli 2019 - Ramundberget

- Arrangör:** Bruksvallarna Ramundberget Fjäll AB
- Tävlingsplats:** Ramundberget
- Banlängder:** 22 km, 11 km & Mickelina Trail för barnen 1,1 km
- Första start:** Kl.10.00
- Anmälan:** Görs på www.ramundbergettrail.se via EQ Timing.
22 km: 600 SEK. **12 km:** 400 SEK.
Vid inställd tävling tillfaller 50 % av anmälningsavgiften arrangören.
- Tävlingsexpedition:** Fjällgården i Ramundberget
fredag 19/7 kl: 16.00 – 18.00
lördag 20/7 kl: 08.00 – 15.00
- Tidtagning:** Med chip på nummerlapp. Nummerlappen placeras på bröstet eller höger ben.
- Vätskekontroller:** 3 st på 22 km och 1 st på 12 km.
- Nedskräpning:** Nolltolerans. Allt skräp skall tas med till målgång eller lämnas på en vätskekontroll/bemannad kontroll.
- Respektera:** Tävlingen genomförs på renbetesfjäll. Hänsyn skall visas för renar och renskötseln i området för att undvika störningar.

Obligatorisk utrustning:

På 22 km måste följande medföras:

Första förband

Vindtät jacka eventuellt. Besked ges innan start.

Karta (fås vid uthämtande av nummerlapp)

Mobiltelefon med tävlingsledarens nummer inprogrammerat för att kunna användas i nödfall.

Sjukvård:

Finns på tävlingsarenan.

Vid ev. olycka/sjukdomsfall är du som medtävlade skyldig att på bästa möjliga vis bistå de/den skadade/sjuka.

Om tävlande bryter, måste detta meddelas vid närmsta bemannade kontroll.

Startlista:

www.ramundbergettrail.se och på tävlingsområdet

Prisutdelning:

Vid målområdet

Omklädnad:

Fjällgården i Ramundberget, uppvisande av nummerlapp gäller som duschbiljett.

Servering:

Lunch och fika serveras på Fjällgården

Logi:

Ramundberget 0684-66 88 88, bokning@ramundberget.se
www.ramundberget.se

Tävlingsregler:

Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Tävlade, funktionärer och åskådare medverkar resp. närvarar vid tävlingen på egen risk.

Tävlingsledare Jonas Lindqvist +46(0)70-303 33 90

Ass tävlingsledare Sandra Landén +46(0)70-679 17 67

Välkomna!

www.ramundbergettrail.se

